

คำสั่ง	ชื่อย่อ
รับที่	8818 88
วันที่	22.5.48

กบ. 612/2
วันที่ 22.5.48
เวลา 14.00 น.

ที่ สธ 0205.16.2 / 6057



กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000

จัดเข้าวาระ 27 ธ.ค. 2548 20 ธันวาคม 2548

เรื่อง รายงานสรุปการประเมินผลงานมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพครั้งที่ 4

เรียน เลขาธิการคณะรัฐมนตรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. สรุปผลการดำเนินงานรวมพลังสร้างสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 4 ฯ

จำนวน 70 ชุด

2. สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและความพึงพอใจ

ต่อการจัดงานมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพครั้งที่ 4 ฯ จำนวน 70 ชุด

ตามที่ กระทรวงสาธารณสุขได้จัดงานมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพครั้งที่ 4 “รวมพลคนเหลือง-ฟ้า ออกกำลังกายท่ามกลางบุญหรี” เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสงานฉลองสิริราชสมบัติ ครบ 60 ปี ในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2548 ณ บริเวณ ท้องสนามหลวง นั้น

ในการนี้ กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำสรุปรายงาน

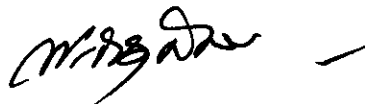
1. สรุปผลการดำเนินงานรวมพลังสร้างสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 4 รวมพลคนเหลือง-ฟ้า ออกกำลังกายท่ามกลางบุญหรี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสงานฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี ระหว่างวันที่ 13- 20 พฤศจิกายน 2548

2. สรุปผลการประเมินผลการสำรวจพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและความพึงพอใจต่อการจัดงานมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพครั้งที่ 4 “รวมพลคนเหลือง-ฟ้า

ออกกำลังกายท่ามกลางอากาศที่ร้อน" เณลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน
โอกาสงานฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี
เพื่อนำเสนอคณะรัฐมนตรีเพื่อทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(นายพินิจ จารุสมบัติ)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

จัดอยู่ในประเภทเรื่องทราบเพื่อเป็นข้อมูล



(นายสุรชัย ภูประเสริฐ)

รองเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะรัฐมนตรี

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์

โทร. 0-2590-1351 โทรสาร. 0-2590-1351

จท. 3/3
ได้นำเสนอคณะรัฐมนตรี
เมื่อวันที่ 27 ส.ค. 2548
(ทราบเพื่อเป็นข้อมูล)



**สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและความพึงพอใจ
ต่อการจัดงานมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพครั้งที่ 4 ณ บริเวณ ท้องสนามหลวง
“รวมพลคนเหลือง-ฟ้า ออกกำลังกายห่างไกลบุหรี่”
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส
งานฉลองสิริราชสมบัติ ครบ 60 ปี**

การสำรวจครั้งนี้เป็นการใช้แบบสัมภาษณ์ประชาชนที่มาร่วมงานมหกรรม ณ บริเวณท้องสนามหลวง วัดดุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกาย การรับรู้ ผลกระทบของการออกกำลังกายต่อสุขภาพ และ สำรวจความพึงพอใจของประชาชน ที่มาร่วมงานต่อการจัดงานมหกรรมรวมพลังสร้างเสริมสุขภาพครั้งที่ 4 จำนวนตัวอย่าง ที่สำรวจ คือ ประชาชนที่มาร่วมงานมหกรรม ณ บริเวณท้องสนามหลวง รวมทั้งสิ้น 3,500 ตัวอย่าง โดยอาสาสมัครเก็บข้อมูลรวมทั้งสิ้น 100 ท่าน และผู้ดูแลควบคุม การเก็บข้อมูล รวม 20 ท่าน การสำรวจเริ่มเวลา 9.30 -15.30 น. ผลการสำรวจ สรุปได้ดังนี้

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ

1. ผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่เป็นประชาชนผู้เข้าร่วมกิจกรรมในงานมหกรรม ร้อยละ 38.3 และ ประชาชนผู้สนใจ/ตั้งใจเข้าชมงาน ร้อยละ 30.8
2. ผู้ตอบแบบสำรวจ ร้อยละ 76 เป็นเพศหญิง
3. อายุเฉลี่ยคือ 40 ปี โดยอายุอยู่ระหว่าง 9 - 86 ปี
4. ร้อยละ 62.7 มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ในเกณฑ์ปกติ และมีผู้ที่อยู่ในภาวะโรคอ้วน ร้อยละ 4
5. สถานภาพสมรส ส่วนใหญ่สมรสแล้ว ร้อยละ 47.5 รองลงมาคือ โสด ร้อยละ 42.2
6. ร้อยละ 98 ของผู้ตอบแบบสอบถามได้รับการศึกษา โดยมีสัดส่วนของผู้สำเร็จ การศึกษาในระดับประถม สูงสุด ร้อยละ 30.7 รองลงมาคือ ระดับ ปริญญาตรี ร้อยละ 24.7
7. ร้อยละ 70 ทำงาน โดยเป็นเจ้าของกิจการในสัดส่วนมากที่สุด ร้อยละ 17.1
8. รายได้ของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 5,000-10,000 บาท ต่อเดือน

สถานะสุขภาพของผู้ตอบแบบสำรวจ

1. สถานะสุขภาพโดยรวมเมื่อเทียบกับคนวัยเดียวกันอยู่ในเกณฑ์ดี ร้อยละ 51.9 และ ดีมากร้อยละ 12.2
2. สัดส่วนของตัวอย่างที่มีการเจ็บป่วยในรอบปีที่ผ่านมาใกล้เคียงกับกลุ่มที่สุขภาพดีไม่เจ็บป่วย ร้อยละ 47.9 และร้อยละ 52.1 ตามลำดับ
3. ในกลุ่มที่ตอบว่ามีการเจ็บป่วยในรอบปีที่ผ่านมา กว่าร้อยละ 64 เป็นการเจ็บป่วยแบบปัจจุบัน ร้อยละ 29 เจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัว และ ร้อยละ 7 เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

การรับรู้ส่วนบุคคลต่อการออกกำลังกาย

1. ร้อยละ 90 เห็นด้วยถึงเห็นด้วยอย่างยิ่งว่า การไม่ออกกำลังกายทำให้ร่างกายอ่อนแอ เจ็บป่วยง่าย
2. ส่วนใหญ่รับรู้ถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
 - โดยการรับรู้ว่าการออกกำลังกายสม่ำเสมอช่วยให้ร่างกายแข็งแรงมีสัดส่วนสูงที่สุด ร้อยละ 97
 - และการรับรู้ว่าการออกกำลังกายช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งลำไส้มีสัดส่วนน้อยที่สุดคือ ร้อยละ 67
 - ส่วนการรับรู้ว่าการออกกำลังกายช่วยลดละ เลิก บุหรี่ มีสัดส่วนร้อยละ 76
 - มากกว่าร้อยละ 70 ไม่เห็นด้วยถึงไม่เห็นด้วยที่สุดว่าการออกกำลังกาย ทำให้เสียเวลาในการทำงาน หรือ เสียเวลาในการเที่ยวสนุกสนาน/ทำกิจกรรมอย่างอื่น หรือ ทำให้เสียค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับอุปกรณ์กีฬาเพิ่มขึ้น
3. ร้อยละ 60 มีความมั่นใจถึงมั่นใจมากที่สุดว่า สามารถออกกำลังกายได้อย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ 26 มั่นใจ 50% และ ร้อยละ 13 ไม่มีความมั่นใจ

ปัจจัยกระตุ้นพฤติกรรมสร้างสุขภาพ

1. ร้อยละ 34 เพิ่งมาร่วมงานครั้งนี้เป็นครั้งแรก และ ร้อยละ 64 เคยมาร่วมงานมากกว่า 1 ครั้งขึ้นไป
2. ร้อยละ 59 ให้ความเห็นว่างานมหกรรมสามารถกระตุ้นให้กลับไปออกกำลังกายเป็นประจำ มีเพียงร้อยละ 2 ที่ตอบว่าไม่ได้เลย
3. สัดส่วนของผู้ตอบแบบสอบถามที่ไม่ได้เป็นสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพมากกว่า ผู้ที่เป็นเล็กน้อย ร้อยละ 54.8 และ 45.2 ตามลำดับ

-
4. สำหรับผู้ที่ตอบว่าเป็นสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ ร้อยละ 93 เห็นด้วยว่าการเป็นสมาชิกชมรมกระตุ้น/จูงใจให้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง โดยระยะเวลาเฉลี่ยที่คนเหล่านี้เป็นสมาชิกชมรม คือ 2 ปี

การออกกำลังกายและผลกระทบของการออกกำลังกาย

1. ร้อยละ 87 ออกกำลังกายในปัจจุบัน โดยเป็นการเดินแอโรบิกในสัดส่วนสูงที่สุดคือ ร้อยละ 57 และ รำมวยจีน/โยคะ/ไม้พลอง น้อยที่สุดร้อยละ 3.6
2. ร้อยละ 84.5 ให้ความเห็นว่าเหตุที่มาออกกำลังกายเพราะทำให้สุขภาพดี และ ร้อยละ 34 ออกกำลังกายทุกวัน
3. ในผู้ที่ออกกำลังกายส่วนใหญ่ ระยะเวลาที่ออกกำลังกายในแต่ละครั้ง มากกว่า หรือ เท่ากับ 30-60 นาที (ร้อยละ 64)
4. สำหรับผู้ที่ออกกำลังกาย เกินร้อยละ 80 ตอบว่าไม่เคย สูบบุหรี่/ดื่มสุรา/ใช้สารเสพติด หรือ เล่นการพนัน และในผู้ที่เคย สูบบุหรี่/ดื่มสุรา/ใช้สารเสพติด หรือ เล่นการพนัน (ร้อยละ 20) โดยเฉลี่ยเมื่อออกกำลังกายแล้วกว่าร้อยละ 73 ของคนกลุ่มนี้สามารถลดหรือเลิกพฤติกรรมเหล่านี้ได้โดยเด็ดขาด
5. โดยเฉลี่ยมากกว่าร้อยละ 80 ให้ความเห็นว่า การออกกำลังกายทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น ความเครียดลดลง และอาการเจ็บป่วยด้วยโรคที่เป็นอยู่ดีขึ้น

ความพึงพอใจในการจัดงานมหกรรม

1. ความพึงพอใจมากที่สุด 3 ลำดับแรกคือ สถานที่จัดงาน (ร้อยละ 62.7) ระบบเสียงในงาน (ร้อยละ 52.1) และ กิจกรรมบนเวที (ร้อยละ 49.7)
2. ความพึงพอใจน้อยที่สุด 3 ลำดับแรก คือ ความพอเพียงของห้องสุขา (ร้อยละ 37.5) ความพอเพียงของสถานที่จอดรถ (ร้อยละ 33.2) และ ความพอเพียงของจุดบริการน้ำดื่ม (ร้อยละ 32)

สรุปผลการดำเนินงานรวมพลังสร้างสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 4 รวมพลคนเหลืง-ฟ้า
ออกกำลังกาย ห้างไกลบุหรี เจลิมพระเกียรดิพระบาทสมเด็จพะเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส
งานฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี
ระหว่างวันที่ 13 – 20 พฤศจิกายน 2548

งานมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพปีนี้เป็นโอกาสพิเศษ เพื่อเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพะเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสงานฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี โดยผนวกการ
รณรงค์ส่งเสริมการออกกำลังกายเข้ากับการรณรงค์ให้เยาวชนไทย ห้างไกลบุหรี เพื่อสนอง
พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพะเจ้าอยู่หัว ที่ทรงห่วงใยเยาวชนติดบุหรี ซึ่งมีผลเสียและ
อันตรายต่อสุขภาพ โดยจัดให้มีกิจกรรมการรณรงค์วิ่งธงทั่วประเทศ เพื่อรวบรวมรายชื่อผู้
ถวายสัจจะอธิษฐาน แสดงเจตจำนงไม่ข้องแวนบุหรี และการจัดงานมหกรรมรวมพลังสร้าง
สุขภาพ ณ ท้องสนามหลวง สรุปผลการดำเนินได้ดังนี้

1. การลงนามถวายสัจจะอธิษฐาน เริ่มด้วยนายกรัฐมนตรีลงนามเป็นท่านแรกที
ทำเนียบรัฐบาล เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2548 แล้วเปิดให้ประชาชนในทุกจังหวัดลงนามใน
ระหว่างวันที่ 13-15 พฤศจิกายน 2548 จังหวัดได้คัดเลือกตัวแทนในการวิ่งธง จังหวัดละ
50 คนและรวบรวมรายชื่อผู้ถวายสัจจะอธิษฐาน ส่งให้ผู้แทนภาค 4 ภาค ในแต่ละสายในวันที่
16 พฤศจิกายน 2548 และผู้แทนภาค มอบรายชื่อให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ณ
กระทรวงสาธารณสุข ในวันที่ 19 พฤศจิกายน 2548 มีประชาชนทุกเพศ ทุกวัยร่วมลงนาม
ถวายสัจจะอธิษฐานจะลด ละไม่สูบบุหรีทั้งหมด จำนวน 9.7 ล้านชื่อ ประกอบด้วย ภาคเหนือ
2,724,417 ราย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 3,198,792 ราย ภาคกลางและตะวันออก
1,759,057 ราย และภาคใต้ 1,300,000 ราย หน่วยงานส่วนกลางและกรุงเทพมหานคร
800,000 รายชื่อ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขได้นำรายชื่อมอบให้กับ
นพ.สุชัย เจริญรัตนกุล รองนายกรัฐมนตรี ประธานในพิธีถวายสัจจะอธิษฐานในงานรวมพลัง
สร้างสุขภาพแห่งชาติ ในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2548 เพื่อนำขึ้นทูลเกล้า ฯ ถวาย
พระบาทสมเด็จพะเจ้าอยู่หัวต่อไป

ในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2548 เป็นวันจัดงานมหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพ
แห่งชาติครั้งที่ 4 มีผู้มาลงทะเบียนออกกำลังกาย ณ ท้องสนามหลวง จำนวน 81,825 ราย
(ข้อมูลกองสุศึกษา) เกินกว่าเป้าหมายร้อยละ 63.6

2. กระทรวงสาธารณสุขจะดำเนินการต่อไปอย่างต่อเนื่อง ในการรณรงค์เพื่อให้
ประชาชนโดยเฉพาะเยาวชนไทย หลีกเลืงการติด และการเสพบุหรีและสิ่งเสพติดอื่น ๆ ด้วย

การส่งเสริมให้ออกกำลังกายจนเป็นนิสัย ทั้งนี้ผลการดำเนินงานด้านโครงการค่ายเยาวชนไทย
รุ่นใหม่ ห้างไกลบุรี (Smart Camp) ได้อย่างน้อย ๆ 1 ค่ายต่อ 1 อำเภอดำเนินการได้
รวม 67 จังหวัด และจังหวัดที่ดำเนินการครบทุกอำเภอมียี่ 25 จังหวัด ในระยะต่อไปจะ
สอดแทรกกิจกรรมให้คำปรึกษาการลด ละ เลิก บุหรี่ ใน Friend corner และคลินิก
อดบุหรี่ของสถานบริการ
